

Мифы о СДВГ (синдром дефицита внимания и гиперактивности)

Миф 1 Это не заболевание, а неправильное воспитание. Это миф, что пару поведенческих приемов может исправить СДВГ, лечение этого синдрома это комплексная система, в том числе и медикаментозное лечение (нужно оно или нет, определяет детский невролог). Либо у ребенка не СДВГ.

Миф 2 На западе такого заболевания (синдрома) нет, т.е. такой диагноз не ставят. DSM-4 и DSM-5, это западный вариант классификации болезней, там симптоматика СДВГ прописывается, да, что-то меняется, что-то убирается, что-то добавляется, т.к. научные открытия, медицина, психология не стоят на месте и постоянно ведутся новые исследования.

Миф 3 Можно вылечить без таблеток. Если легкий вариант СДВГ, то можно его скорректировать поведенческими и воспитательными приемами, но, на самом деле, с легкими вариантами мало кто обращается. Если врач считает, что будет полезным пропить медикаментозный курс, то стоит к нему прислушаться.

Миф 4 Таблетки делают только хуже. Если ребенку действительно становится хуже, то про это а) нужно сказать своему лечащему врачу и скорректировать лечение б) получить консультацию у другого врача. Нужно понимать, что хуже делают какие-то конкретные таблетки, возможно, это неправильно подобранное лечение.

Миф 5 С возрастом ребенка само все пройдет. Гиперактивность, возможно, и пройдет, а вот импульсивность, сложности с самоконтролем, сложности с концентрацией внимания никуда не денутся, и могут только усугубиться.

Миф 6 Таких детей нужно учить в специализированных школах. Если помогать, поддерживать ребенка, если адаптировать под него учебный процесс, то такие дети могут вполне успешно учиться в общеобразовательных школах.

Миф 7 СДВГ можно лечить гомеопатией, остеопатией, китайской народной медициной, отсутствием сахара в рационе пищи и пр. Научно

подтвержденных данных, что все эти методы помогают, нет. Мало того, исследования проводились, например, на гомеопатии и есть результат, что эффекта от гомеопатии нет.

Миф 8 Обязательно нужно ходить к психологу (водить ребенка к психологу). Нет, не обязательно. Психолог может помочь, но это не панацея. Есть семьи, которые успешно справляются без помощи психологов.

Миф 9 С такими детьми нужно быть строгим, жестким, их «строить», а то совсем от рук отобьются и сядут на шею. Любому ребенку от родителей нужна любовь, поддержка и принятие их такими как они есть. Для ребенка с СДВГ, которого и так со всех сторон дергают, это еще более важно, чтоб дома была принимающая и любящая атмосфера.

Детский психолог Мария Кисилева